



## PROGRAMME

### 2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©

#### Devenir praticien en Santé Humaniste© : la dimension physique

Durée : 14 jours de formation

Tarif particulier : 145€ la journée (règlement possible en 10 ou 12 fois sans frais)

#### Les objectifs pédagogiques

- Intégrer le positionnement du thérapeute
- Pratiquer un bilan énergétique complet
- Rééquilibrer un bilan avec des outils appropriés

## JOUR 1

#### Retour sur...

Le schéma de santé

Soigner la maladie ou redonner la santé

Le positionnement du thérapeute

#### L'attitude du thérapeute

#### L'anamnèse

Explications

Travaux pratiques

#### Les outils du thérapeute

##### *Le pouls de Nogier*

Qui est le Dr NOGIER ?

Explications et interprétations des réponses au pouls (TP en binôme)

Travaux pratiques

##### *Le testing musculaire*

Explications du testing

Les différentes façons de le faire

Travaux pratiques



## **PROGRAMME**

### **2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©**

## **JOUR 2**

---

### **Positionnement dans « je suis thérapeute »**

Explications du mot thérapeute

Méditation suivie de travail émotionnel

### **L'identité**

Révisions (définition, causes et conséquences de la perte identitaire)

Comment tester l'identité ? Que faire si l'identité est perturbée ?

### **Travaux pratiques**

Méditation avec « je suis... » puis test au pouls en binôme et testing musculaire

## **JOUR 3**

---

### **Présentation de la Santé Humaniste**

#### **La digitopuncture**

Principes, les principaux méridiens, utilisation des points

TP de deux protocoles : sens du toucher et espace 1

#### **Les 7 espaces et les 5 sens**

Révisions des généralités

Protocole des tests au pouls et formulations

Chercher l'origine des blocages

#### **Travaux pratiques en binômes**



## **PROGRAMME**

### **2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©**

## **JOUR 4**

---

### **Révisions**

### **Consultation avec un patient volontaire**

### **Les 7 espaces et les 5 sens suite**

Protocole et formulations pour chercher le protagoniste

### **Digitopuncture – TP avec 1 nouveau protocole (espace 6) et révisions des précédents**

### **La mise en situation**

Définition

Quand l'utiliser ?

### **La translation**

Définition et explications de la pratique

### **Travaux pratiques**

Déroulé du bilan en binômes

## **JOUR 5**

---

### **Révisions et supervisions des soins réalisés entre les modules**

### **La datation**

Théorie et explications des formulations pour les tests au pouls

### **Travaux pratiques**

Déroulé du bilan en binômes

### **Digitopuncture – TP avec 2 nouveaux protocoles (la vue et l'espace 4) et révisions des précédents**

### **Méditation sur le thème : « j'accepte de rentrer dans l'intime de l'autre »**

### **Travail émotionnel**



## **PROGRAMME**

### **2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©**

## **JOUR 6**

---

### **Consultation avec un patient volontaire**

#### **La mise en mots du bilan énergétique**

Explications de la mise en mots

#### **Mise en pratique de la mise en mots avec des exemples**

#### **Travaux pratiques**

Déroulé de tout le bilan au pouls avec la mise en mots et la translation si besoin

## **JOUR 7**

---

### **Révisions et supervision de comptes rendus**

#### **Digitopuncture** - TP avec 2 nouveaux protocoles (l'odorat et l'espace 5) et révisions

#### **Les fonctions vitales**

Définition

Les principales fonctions à tester

Formulations pour les tests

Ordre logique de rétablissement

#### **La micronutrition**

Définition

Principe

Mode de fonctionnement

Avantages

Test au pouls du remède et de la posologie

#### **Supervision de comptes rendus**



## **PROGRAMME**

### **2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©**

## **JOUR 8**

---

### **Consultation avec un patient volontaire**

#### **Travaux pratiques**

Tests en binômes des fonctions et des remèdes

#### **Travail émotionnel (suite)**

#### **Travaux pratiques**

Déroulé de tout le bilan au pouls avec la mise en mots, la digitopuncture ou la translation, le test des fonctions et de la micronutrition

## **JOUR 9**

---

### **Révisions et supervisions de comptes rendus**

**Digitopuncture** - TP avec 3 nouveaux protocoles (le goût, l'espace 2 et l'espace 7) et révisions

#### **Travail émotionnel**

« je suis thérapeute » et « j'accepte de rentrer dans l'intime de l'autre »

#### **Les organes**

Structure énergétique de l'organe

Identité de l'organe

Appartenance de l'organe

#### **Travaux pratiques**

Tests au pouls de l'appartenance des organes



## **PROGRAMME**

### **2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©**

## **JOUR 10**

---

### **Supervision de comptes rendus**

#### **Les organes**

Espace éthérique de l'organe

#### **Travaux pratiques**

Tests au pouls des fonctions et des organes (appartenance, espace éthérique) et translation

#### **Explications pour le choix des organes à tester**

Critères pour sélectionner 3 ou 4 organes à tester dans le bilan

#### **Travaux pratiques**

Déroulé complet du bilan en binômes et debriefing

### **Supervision de comptes rendus**

## **JOUR 11**

---

### **Révisions et supervision de comptes rendus**

**Digitopuncture** - TP avec 2 nouveaux protocoles (l'ouïe et l'espace 3) et révisions

#### **Le La fondamental de l'organe**

Explications du La fondamental

Comment le tester et le rétablir ?

#### **Travaux pratiques**

Tests en binômes des fonctions et des organes, rétablissement par translation et test du remède et sa posologie

#### **Travail émotionnel**



## PROGRAMME

### 2<sup>ème</sup> CYCLE – Niveau 1 EN SANTÉ HUMANISTE©

## JOUR 12

### Révisions et supervision de comptes rendus

### Travaux pratiques

Déroulé complet d'une séance avec anamnèse et supervision du travail

### Tour de clôture

### Modalités de validation

et prérequis pour l'accès au Cycle 2-Niveau 2

**La rédaction en fin de Cycle 2-Niveau 1 d'un document « retour sur expérience »**

---

**La validation de 2 comptes rendus de consultation**

-----

**1 Consultation supervisée avec un patient volontaire**

-----

**La participation obligatoire à la « supervision mensuelle à distance » pour le groupe pendant 6 mois**

(6 supervisions qui visent à dynamiser et parfaire votre pratique)

Suite à la validation, une attestation de fin de formation en Cycle 2-Niveau 1 est remise au stagiaire et indique qu'il a acquis les outils lui permettant de pratiquer un bilan énergétique et de rétablir les dysfonctions relevées avec les remèdes appropriés.