

JANVIER - FÉVRIER - MARS 2023

INSTITUT AMA - 49, CHEMIN DE LASCRABÈRES - 31470 FONTENILLES - 05 34 50 45 56 - WWW.INSTITUTAMA.NET

Programmation en cours et à venir des formations et ateliers proposés par
l'Institut AMA - Centre de formation et de recherche appliquées en Santé Humaniste©

OUVERT À TOUS

07 JANVIER 2023

INSTITUT AMA

SOIRÉE CONSTELLATIONS FAMILIALES

DE 18H À 20H30



Et si, certains de nos blocages étaient, en réalité, des héritages ancestraux...

Les constellations familiales sont des techniques transgénérationnelles et systémiques autrefois pratiquées dans des écoles de sagesse.

Grâce à la contribution de chaque participant, appelé "représentant", et par la mise en représentation d'une problématique, les constellations vont rendre visible les interactions, les dynamiques douloureuses cachées, les loyautés inconscientes au sein de notre système familial et qui nous empêchent de vivre notre vie.

Elles vont nous permettre de résoudre des difficultés récurrentes dans nos vies, comme par exemple, des problèmes relationnels, professionnels, personnels (parents, enfants, couple...), des échecs répétitifs, des maladies, des difficultés à trouver sa place, à réaliser ses projets, à gagner de l'argent, à entrer en contact avec la force du masculin ou du féminin, à sentir de la joie, à réaliser ses choix....

Animée par Sandrine GINER, praticienne en Santé Humaniste et Constellatrice

> Mise en représentation d'une problématique : 50€ (pose d'une problématique le jour de l'atelier)

> Génogramme et Constellation familiale : 130€ (préparation de la constellation avec génogramme - 15 jours avant l'atelier - + constellation familiale le jour de l'atelier)

> Être représentant dans une constellation : 15€ (signifie participer aux constellations d'autres personnes. Par résonance, être participant nous fait travailler sur nos propres problématiques)

> Places limitées à 12 personnes <
Prochaines dates en 2023 : 18 février

THÉRAPEUTES

06 FÉVRIER 2023

A DISTANCE

LE STRESS : MODE D'EMPLOI

PUIS 06 MARS ET 10 AVRIL

Formation "à distance" ouverte aux praticien.ne.s en Santé Humaniste dans le cadre de la formation continue.

Animée par Linda BUFFO

Les dates du module complet : 06 février, 06 mars, 10 avril 2023

Tarif : 360€ les 3 jours

Ouvre l'accès aux autres fonctions dans l'ordre logique de rétablissement des désordres.



1ER MODULE DÉCALÉ

DU 09 JANVIER AU 06 FÉVRIER 2023

La Santé Humaniste accompagne très efficacement les patients présentant ce mal être qui est à la fois physique et émotionnel. Cependant, avant de proposer un accompagnement émotionnel à ces patients, il est crucial d'identifier les organes qui dysfonctionnent en souffrance en s'appuyant sur le bilan physique et énergétique qu'enseigne la Santé Humaniste.

En effet, si les ressources physiologiques ne sont plus disponibles pour la vie courante, une séance en émotionnel qui mobilise ces mêmes ressources pourrait conduire à une aggravation importante de leur état. C'est la raison pour laquelle nous avons créé un module de formation de 3 jours programmés sur 3 mois - et pour la première fois en distanciel - dont les objectifs sont les suivants :

> Accompagner :

- les effondrements surrénaux,*
- les maladies thyroïdiennes,*
- les dépressions,*
- les burn-out,*

> Savoir utiliser la gemmothérapie et la nutrition fonctionnelle

> Acquérir une connaissance de base sur l'anatomie et la physiologie des différents organes de la fonction qui nous permet de gérer le stress ;

> Reconnaître les symptômes du stress ;

> Identifier les dysfonctionnements physiques et énergétiques ;

> Identifier les besoins de l'organe qui dysfonctionne afin de le soutenir ;

> Rééquilibrer le physique lorsque c'est nécessaire ;

> Comprendre l'ordre logique de rétablissement des dysfonctionnements testés.

THÉRAPEUTES

12 JANVIER 2023

A DISTANCE

SUPERVISION MENSUELLE COLLECTIVE

Inscrivez-vous selon vos disponibilités

et vos besoins pour faire évoluer

votre pratique.

À partir du Cycle 2-niveau 1, Martine SAVES vous propose, gratuitement, un accompagnement collectif en ligne à la pratique de la Santé Humaniste©.

Objectifs :

> Vous accompagner dans votre pratique quotidienne pour des séances et des conseils de qualité,

> Revoir les points qui le nécessitent et répondre à vos questions,

> Partager et répondre aux difficultés relatives aux cas pratiques que vous avez eu en séances,

> Analyser des cas pratiques concrets avec anamnèse et motif de consultation pour une réflexion sur la conduite à tenir,

> Approfondir l'enseignement en Santé Humaniste©

Pour ce 1er trimestre 2023 :

- Jeudi 12 janvier 2023 de 12h à 14h*
- Lundi 20 février 2023 de 18h à 20h*
- Jeudi 16 mars 2023 de 10h à 12h*

NB - cet accompagnement à la pratique est proposé en dehors des cycles de formation pour lesquels des groupes spécifiques sont mis en place.

THÉRAPEUTES 17 JANVIER 2023 & CIE A DISTANCE
ATELIERS MÉDITATIONS & ÉVEIL DES CONSCIENCES

NOUVEAU FORMAT
UNE SÉRIE DE 8 ATELIERS - À DISTANCE

Formation à distance ouverte aux thérapeutes à partir du Cours de base et Cycle 2, animée par Martine SAVES

Atelier 1 : 17 janv. / Atelier 2 : 31 janv. / Atelier 3 : 14 fév. / Atelier 4 : 28 fév. / Atelier 5 : 21 mars / Atelier 6 : 11 avr. / Atelier 7 : 28 avr. / Atelier 8 : 10 mai

Tarif : 600 € les 8 dates (paiement échelonné possible)

L'objectif de cette série de 8 ateliers est de vous permettre d'étoffer votre pratique et de diversifier votre activité de thérapeute (et de développer votre réseau), en créant des méditations guidées à thèmes et des ateliers spécifiques d'éducation au bien-être.

Vous pourrez alors transmettre aux personnes intéressées et en quête d'autonomie, les bases énergétiques du bon maintien de leur bien-être et participer à l'éveil de leur conscience par la pratique concrète d'exercices corporels et de la connaissance de soi.

Ce nouveau format pour vous permettre la préparation d'un atelier d'une fois sur l'autre et une mise en pratique progressive.

OUVERT A TOUTES 23, 24, 25 JANVIER INSTITUT AMA
GROSSESSE & SEXUALITÉ



À destination des soignants, thérapeutes en Santé humaniste et femmes enceintes qui se sentent appeler à déployer ou à accueillir la Santé Humaniste comme philosophie et outils d'accompagnement de la grossesse... en conscience et dans le sacré.

Porter la vie est un passage aussi fascinant et mystérieux qu'intense.

Un temps qui bouleverse la femme et modifie son corps, son état émotionnel, son métabolisme, sa psyché, la circulation de son énergie vitale mais aussi sa sexualité.

Un temps qui transforme le couple amant en couple parent.

La vie se conçoit lors d'un acte d'amour, se développe au cœur de la matrice sexuelle de la femme et emprunte ce passage pour naître au monde.

N'est-il pas alors essentiel de s'intéresser à la sexualité de la femme et du couple ?

N'est-il pas essentiel de pacifier les blessures, les tabous, les croyances, les blocages, les peurs pour cheminer vers une naissance sereine et en conscience ?

Vous accompagnez ces moments privilégiés de la grossesse et de l'enfantement ou vous êtes vous-même enceinte ?

C'est ce que nous vous proposons d'explorer durant ces 3 journées : aller à la rencontre du lien intime entre maternité et sexualité, dans la conscience du lien entre plaisir de la maman et celui du bébé à naître.

Formation à l'Institut "ouverte à tous",

Co-animée par Martine SAVES et Christelle MOSSIÈRE

Dates : 23, 24, 25 janvier 2023

Tarif : 360€ les 3 jours

OUVERT A TOUS

07 FÉVRIER...

INSTITUT AMA

CE QUE DISENT NOS KILOS... L'ATELIER DU MARDI



Cette série d'ateliers, a pour objectif de vous donner les outils pour :

- Installer la conscience du lien entre alimentation vivante/vibrante et vitalité/santé,
- Reconnaître les émotions qui « brouillent » notre perception de l'alimentation, distinguer les différentes façons de se nourrir, les besoins à satisfaire... conscient.e.s ou inconscient.e.s, pour manger à sa « vraie » faim,
- Se familiariser avec les mécanismes physiologiques du stress et identifier les alertes que nous adresse notre corps pour nous maintenir en bonne santé,
- Identifier les dysfonctionnements physiques qui peuvent être la cause de problèmes de poids,
- (Re) Mettre en place et entretenir une relation équilibrée et collaborative entre le mental et les ressentis du corps ; recâlibrer son niveau de satiété,
- Découvrir et mettre en œuvre les différentes pratiques (respiration, visualisation, méditation...) pour favoriser l'intégration et le retour au poids juste pour soi, petits pas par petits pas...

Ateliers animés par Martine SAVES - fondatrice de l'Institut AMA et de l'enseignement de la Santé Humaniste

Durée : 1h30 (de 19h à 20h30)

Dates : 07 et 21 février, 07 et 21 mars, 04 et 25 avril, 10 et 30 mai

Tarif : 15€ l'atelier

THÉRAPEUTES

22, 23, 24 FÉVRIER

INSTITUT AMA

LA SANTÉ HUMANISTE EN PÉDIATRIE



Formation à l'Institut ouverte aux thérapeutes ayant validé l'émotionnel,

co-animée par Martine SAVES & Virginie LARRUE

Dates : 22, 23, 24 février 2023

Tarif : 360€ les 3 jours

Ce stage de 3 jours a pour objectif de vous proposer les connaissances (développement cérébral, psychologique, sensoriel et moteur) et les techniques spécifiques à l'accompagnement du bébé, de l'enfant avec la Santé Humaniste :

- pour mettre en place et maintenir un positionnement adapté à la relation thérapeutique ;
- pour gagner en confiance et rester stable face aux émotions de l'enfant exprimées devant les parents ;
- pour guérir son enfant intérieur et renforcer le positionnement du thérapeute.

Nous aborderons ensemble les problématiques les plus fréquentes comme l'énurésie, l'encoprésie, les troubles du sommeil et terreurs nocturnes, les problèmes infectieux chroniques, les troubles de l'attention, le stress...

**Renseignements et inscriptions au 05 34 50 45 56, sur institutama.net
ou par mail à santehumaniste@institutama.net**

OUVERT A TOUS

13, 14, 15 MARS

INSTITUT AMA

DE LA CELLULE À L'ÂME

Formation "à l'Institut" ouverte à tous, pilotée par Linda BUFFO

Dates : 11, 12 et 13 juillet 2022

Tarif : 360€ les 3 jours

Si vous êtes curieuses ou curieux, passionné.e.s par le vivant, nous vous invitons à embarquer pour ce beau voyage au coeur de la Vie... Un voyage à la Jules Vernes, au centre de la cellule... nous partirons de l'infiniment petit de son activité pour nous élever vers l'infiniment grand de nos âmes en passant par notre cellule familiale. Arrimés à la biologie nous prendrons de la hauteur dans la conscience de la Santé Humaniste pour faire des liens et comprendre comment la mémoire émotionnelle se grave dans nos cellules et peut se manifester par la maladie. A leur genèse, la phase embryonnaire et le développement des feuillettes que vous apprendrez à "interroger" lors du bilan énergétique.

Et pour aller plus loin, l'Institut AMA vous annonce un démarrage le 28 janvier d'un nouveau cycle 1 de stages en Santé Humaniste à Fontenilles en présentiel et à Jurançon (64) en format hybride (présentiel/distanciel) : les fondations - à la rencontre de Soi et du Vivant ainsi qu'un démarrage le 07 février d'un cycle de spécialisation en Périnatalité.

OUVERT À TOUS

28, 29 JANVIER 2023

INSTITUT AMA/JURANÇON

A LA RENCONTRE DE SOI ET DU VIVANT

(SÉRIE DE STAGES CYCLE 1 WEEK-END)



Ce cycle est accessible à toutes personnes désirant apprendre à mieux se connaître et ayant envie ou besoin de faire un important travail sur elles dans un chemin d'évolution et d'éveil de conscience.

Les bases de la Santé Humaniste® seront abordées afin d'amener un autre regard sur Soi et le Monde :

- *élargir sa conscience du vivant à sa dimension Humaniste*
- *intégrer le bon positionnement pour vivre entre Terre et Ciel*
- *découvrir comment utiliser notre cerveau pour développer notre 6e sens*
- *comprendre les liens qui unissent le fonctionnement de nos cellules, les émotions que la Vie nous fait vivre et l'énergie vitale qui circule en nous*
- *identifier le sens de nos maladies, de nos mal-être, des événements qui nous sont proposés comme expérience à traverser*
- *observer les similitudes entre l'infiniment petit et l'infiniment grand en faisant des liens de la cellule à l'âme en passant par le corps*
- *apprendre comment et comprendre pourquoi se nourrir avec une alimentation saine et équilibrée*

Formation à l'Institut AMA et à distance ouverte à tous dans le cadre de la formation initiale.

Démarrage : 28, 29 janvier 2023

Durée : 13 jours de formation sur 10 mois

WE suivants Fontenilles (présentiel) : 11, 12 mars - 15, 16 avril - 03, 04 juin - deux derniers modules + 1 journée de clôture à définir

WE suivants Jurançon (hybride présentiel/distanciel) : 11, 12 mars - 29, 30 avril - 03, 04 juin - 08, 09 juillet - dernier module + journée de clôture à définir

Tarif : 145€ la journée (possibilité de régler l'intégralité de la formation en 10 ou 12 mensualités)

ACCOMPAGNEMENT DE LA PÉRINATALITÉ



À destination des thérapeutes qui se sentent appeler à déployer la Santé Humaniste auprès des parents comme philosophie et outils d'accompagnement des balbutiements de l'incarnation à l'accueil d'un nouvel être... en conscience et dans le sacré.

À la découverte de la dimension intra-utérine de l'être, tant physique que sensorielle et affective, cette formation permet d'appréhender comment la mémoire cellulaire trouve ses racines dans cette période pré-natale.

C'est aussi une méthode d'accompagnement des couples, à tout moment dans leur chemin de parents, vers la naissance de leur enfant et au-delà : grossesse, accouchement, période post natale. Elle apprend à travailler sur les peurs éventuelles des parents et sur tout l'émotionnel qui peut émerger tout au long des neuf mois et à l'approche de l'accouchement.

Un travail d'introspection et de revisites du vécu de notre propre vie utérine et de notre naissance est proposé, pour construire notre neutralité d'accompagnante.

Dans cette formation vous apprendrez à guider 9 séances d'accompagnement de la grossesse.

Chaque séance comprend :

- une partie théorique*
- une médiation à thème*
- des tests au pouls et du travail émotionnel selon les besoins des 3 personnes en présence.*

Au fil des séances, baliser un chemin de conscience pavé d'échanges et de partages faisant la part belle à :

- la transmission aux parents des connaissances sur les compétences affectives sensorielles et émotionnelles du bébé in-utero ;*
- l'accompagnement de la mise en place des liens affectifs avec le bébé pour donner au fœtus la sécurité intérieure sur laquelle il pourra ensuite construire sa "propre" vie ;*
- la conscience du processus de l'incarnation et du chemin de l'âme ;*
- la mise en évidence de mémoires cellulaires tant chez les parents que chez le bébé in-utero dont on accompagnera la guérison et/ou la transformation ;*

- la mise en place pour chaque parent de son positionnement pendant la grossesse : en tant que mère pleinement connectée à son énergie Yin et, en tant que père, à son énergie Yang ;
- la sexualité pendant la grossesse et le cheminement vers l'accouchement orgasmique ;
- la préparation à l'accouchement et la naissance du bébé en informant le couple sur l'anatomie et la physiologie (les hormones, les inconvénients de la péridurale, l'importance de la mobilité du bassin et des positions) ;
- la libération des croyances (éducatives, sociétales...), des mémoires en lien avec son histoire afin de re-contacter la puissance intérieure de la femme qui enfante, connectée à la trame de toutes les femmes qui enfantent depuis la nuit des temps... ;
- la conscience de l'importance du rôle du père connecté à son énergie masculine permettant un ancrage solide et sécurisant à sa femme ;
- L'accueil du bébé dans la conscience du sacré de l'incarnation de cette âme ;
- l'information sur la physiologie de l'allaitement maternel et l'installation du positionnement juste pour un allaitement réussi.

En post-natal, notre présence accompagne les débuts de la parentalité, les difficultés éventuelles de chacun.

La Santé Humaniste nous permet d'avoir une action thérapeutique dans différentes problématiques : nausées/vomissements de la grossesse, menace d'accouchement prématuré, retard de croissance intr-utérin, hypertension, diabète, dystocie du col et d'engagement...

Un chapitre est dédié à l'accompagnement du deuil périnatal (IVG, fausse couche, IMG, ITG)

***Formation à l'Institut AMA,
ouverte aux thérapeutes ayant validé leur Cours Émotionnel***

Démarrage : 07, 08, 09 février 2023

Dates suivantes :

Module 2 : 03, 04 et 05 avril,

Module 3 : 05, 06 et 07 juin,

Module 4 : à définir

Module 5 : à définir

Module 6 et Module 7 à définir + validation des acquis

Tarif : 3335€

*Co-animée par **Martine SAVES** - fondatrice de l'Institut AMA et de l'enseignement de la Santé Humaniste - et **Christelle MOSSIÈRE**, praticienne en Santé Humaniste et Sexothérapeute*

Inscription à santehumaniste@institutama.net ou au 05 34 50 45 56

Et pour clore ce bulletin d'activités de l'Institut, le projet plus lointain d'un séminaire sur la Sexualité Sacrée de la femme, à vos agendas !

OUVERT A TOUTES 17 AU 22 JUILLET 2023 INSTITUT AMA
SEXUALITÉ SACRÉE DE LA FEMME



Stage co-créé et co-animé par Martine SAVES - fondatrice de l'Institut AMA et de l'enseignement de la Santé Humaniste - et Christelle MOSSIERE, praticienne en Santé Humaniste et Sexothérapeute.

Tarif : 720€

Un temps pour...

... identifier, nettoyer et guérir nos blessures de femmes,

celles de nos lignées et de l'inconscient collectif,

... s'autoriser à se regarder pour se voir

et avancer sur le chemin de l'amour de soi et accueillir l'amour de l'autre,

... reconquérir des espaces de souveraineté intérieure en redéfinissant les contours de nos propres référentiels, qu'il s'agisse de beauté, de nos limites, du respect de soi, de l'accueil de l'autre, de notre désir, de notre plaisir...

comme sources de nos élans de vie au sens large.

N'hésitez à partager avec les femmes qui vous entourent...

**Renseignements et inscriptions au 05 34 50 45 56, sur institutama.net
ou par mail à santehumaniste@institutama.net**