

NOVEMBRE - DÉCEMBRE - JANVIER

INSTITUT AMA - 49, CHEMIN DE LASCRABÈRES - 31470 FONTENILLES - 05 34 50 45 56 - WWW.INSTITUTAMA.NET

Programmation en cours et à venir des formations et ateliers proposés par
l'Institut AMA - Centre de formation et de recherche appliquées en Santé Humaniste©

THÉRAPEUTES 17 & 18 NOVEMBRE 2022 INSTITUT AMA CE QUE DISENT NOS KILOS...

Formation "à l'Institut" ouverte aux thérapeutes ayant validé l'émotionnel,
Animée par Martine SAVES
Dates : 17 et 18 novembre 2022
Tarif : 240€ les 2 jours



Nos kilos ont leurs maux à dire...

À l'aide des outils de la Santé Humaniste, les écouter pour :

- identifier et réguler les déséquilibres physiques (hypothyroïdie, insulino-résistance liée au stress, troubles de l'élimination...),
- contacter ce qui, dans l'inconscient, "alimente" les compulsions et/ou bloque la perte de poids,
- repérer et corriger les erreurs alimentaires et transmettre les notions de base pour installer une alimentation saine et équilibrée.

Une formation qui s'articule autour d'une première journée de transmission théorique suivie d'une journée de consultations "supervisées" avec des patients volontaires pour ancrer la pratique.

THÉRAPEUTES 23 NOVEMBRE 2022 A DISTANCE ACCOMPAGNEMENT DES ADDICTIONS



Formation "à distance" ouverte aux thérapeutes validés en émotionnel,
Animée par Martine SAVES
Date : 23 novembre 2022
Tarif : 120 €

En tant que thérapeutes, nous sommes souvent confronté.e.s au problème des addictions, parfois multiples chez la même personne.

Comment accompagner le sevrage avec la Santé humaniste pour redonner une nouvelle liberté ?

Durant cette journée nous allons apprendre à :

- identifier et accompagner émotionnellement les causes inconscientes de l'addiction,
- découvrir des protocoles spécifiques de digitopuncture pour effacer la mémoire cellulaire de l'addiction.

Les addictions sont nombreuses, du tabac jusqu'aux drogues dures en passant par l'alcool, le sexe, les écrans...

OUVERT À TOUS

03 DÉCEMBRE 2022

INSTITUT AMA

SOIRÉE CONSTELLATIONS FAMILIALES

DE 18H À 20H30



Et si, certains de nos blocages étaient, en réalité, des héritages ancestraux...

Les constellations familiales sont des techniques transgénérationnelles et systémiques autrefois pratiquées dans des écoles de sagesse.

Grâce à la contribution de chaque participant, appelé "représentant", et par la mise en représentation d'une problématique, les constellations vont rendre visible les interactions, les dynamiques douloureuses cachées, les loyautés inconscientes au sein de notre système familial et qui nous empêchent de vivre notre vie.

Elles vont nous permettre de résoudre des difficultés récurrentes dans nos vies, comme par exemple, des problèmes relationnels, professionnels, personnels (parents, enfants, couple...), des échecs répétitifs, des maladies, des difficultés à trouver sa place, à réaliser ses projets, à gagner de l'argent, à entrer en contact avec la force du masculin ou du féminin, à sentir de la joie, à réaliser ses choix...

Animée par Sandrine GINER, praticienne en Santé Humaniste et Constellatrice

> Mise en représentation d'une problématique : 50€ (pose d'une problématique le jour de l'atelier)

> Génogramme et Constellation familiale : 130€ (préparation de la constellation avec génogramme - 15 jours avant l'atelier - + constellation familiale le jour de l'atelier)

> Être représentant dans une constellation : 15€ (signifie participer aux constellations d'autres personnes. Par résonance, être participant nous fait travailler sur nos propres problématiques)

> Places limitées à 12 personnes <

Prochaines dates en 2023 : 07 janvier, 18 février

THÉRAPEUTES

09 JANVIER 2023

A DISTANCE

LE STRESS : MODE D'EMPLOI

PUIS 06 FÉVRIER ET 06 MARS



Formation "à distance" ouverte aux praticien.ne.s en Santé Humaniste dans le cadre de la formation continue.

Animée par Linda BUFFO

Les dates du module complet : 09 janvier, 06 février, 06 mars 2023

Tarif : 360€ les 3 jours

Ouvre l'accès aux autres fonctions dans l'ordre logique de rétablissement des désordres.

La Santé Humaniste accompagne très efficacement les patients présentant ce mal être qui est à la fois physique et émotionnel. Cependant, avant de proposer un accompagnement émotionnel à ces patients, il est crucial d'identifier les organes en souffrance en s'appuyant sur le bilan physique et énergétique qu'enseigne la Santé Humaniste.

En effet, si les ressources physiologiques ne sont plus disponibles pour la vie courante, une séance en émotionnel qui mobilise ces mêmes ressources pourrait conduire à une aggravation importante de leur état. C'est la raison pour laquelle nous avons créé un module de formation de 3 jours programmés sur 3 mois - et pour la première fois en présentiel ou en distanciel - dont les objectifs sont les suivants :

- > Acquérir une connaissance de base sur l'anatomie et la physiologie des différents organes de la fonction qui nous permet de gérer le stress ;
- > Reconnaître les symptômes du stress ;
- > Identifier les dysfonctionnements physiques et énergétiques ;
- > Identifier les besoins de l'organe qui dysfonctionne afin de le soutenir ;
- > Rééquilibrer le physique lorsque c'est nécessaire ;
- > Accompagner :
 - les effondrements surréaliens,
 - les maladies thyroïdiennes,
 - les dépressions,
 - les burn-out,
- > Savoir utiliser la gemmothérapie et la nutrition fonctionnelle

THÉRAPEUTES 17 JANVIER 2023 & CIE A DISTANCE
ATELIERS MÉDITATIONS & ÉVEIL DES CONSCIENCES

NOUVEAU FORMAT
UNE SÉRIE DE 8 ATELIERS - À DISTANCE

Formation à distance ouverte aux thérapeutes à partir du Cours de base et Cycle 2, animée par Martine SAVES

Atelier 1 : 17 janv. / Atelier 2 : 31 janv. / Atelier 3 : 14 fév. / Atelier 4 : 28 fév. / Atelier 5 : 21 mars / Atelier 6 : 11 avr. / Atelier 7 : 28 avr. / Atelier 8 : 10 mai

Tarif : 600 € les 8 dates (paiement échelonné possible)

L'objectif de cette formation est de vous permettre d'étoffer votre pratique et de diversifier votre activité de thérapeute (et de développer votre réseau), en organisant des méditations guidées à thèmes et des ateliers spécifiques d'éducation au bien-être.

Vous pourrez alors transmettre aux personnes intéressées et en quête d'autonomie, les bases énergétiques du bon maintien de leur bien-être et participer à l'éveil de leur conscience par la pratique concrète d'exercices corporels et de la connaissance de soi.

Ce nouveau format pour vous permettre la préparation d'un atelier d'une fois sur l'autre et une mise en pratique progressive.

OUVERT A TOUTES 23, 24, 25 JANVIER INSTITUT AMA
GROSSESSE & SEXUALITÉ



À destination des soignants, thérapeutes en Santé humaniste et femmes enceintes qui se sentent appelées à déployer ou à accueillir la Santé Humaniste comme philosophie et outils d'accompagnement de la grossesse... en conscience et dans le sacré.

Porter la vie est un passage aussi fascinant et mystérieux qu'intense.

Un temps qui bouleverse la femme et modifie son corps, son état émotionnel, son métabolisme, sa psyché, la circulation de son énergie vitale mais aussi sa sexualité.

Un temps qui transforme le couple amant en couple parent.

La vie se conçoit lors d'un acte d'amour, se développe au cœur de la matrice sexuelle de la femme et emprunte ce passage pour naître au monde.

N'est-il pas alors essentiel de s'intéresser à la sexualité de la femme et du couple ?

N'est-il pas essentiel de pacifier les blessures, les tabous, les croyances, les blocages, les peurs pour cheminer vers une naissance sereine et en conscience ?

Vous accompagnez ces moments privilégiés de la grossesse et de l'enfantement ou vous êtes vous-même enceinte ?

C'est ce que nous vous proposons d'explorer durant ces 3 journées : aller à la rencontre du lien intime entre maternité et sexualité, dans la conscience du lien entre plaisir de la maman et celui du bébé à naître.

Formation à l'Institut "ouverte à tous",
Co-animée par Martine SAVES et Christelle MOSSIERE
Dates : 23, 24, 25 janvier 2023
Tarif : 360€ les 3 jours

Et pour aller plus loin, l'Institut AMA vous annonce un démarrage le 28 janvier d'un nouveau cycle 1 de stages en Santé Humaniste : les fondations - à la rencontre de Soi et du Vivant ainsi qu'un projet de stage en co-création sur la Sexualité Sacrée pour le mois de juillet... à vos agendas !

OUVERT À TOUS 28, 29 JANVIER 2023 INSTITUT AMA

A LA RENCONTRE DE SOI ET DU VIVANT

(SÉRIE DE STAGES CYCLE 1 WEEK-END)



Ce cycle est accessible à toutes personnes désirant apprendre à mieux se connaître et ayant envie ou besoin de faire un important travail sur elles dans un chemin d'évolution et d'éveil de conscience.

Les bases de la Santé Humaniste® seront abordées afin d'amener un autre regard sur Soi et le Monde.

- *découverte du vivant dans sa dimension Humaniste*
- *apprendre le bon positionnement pour vivre entre Terre et Ciel*
- *découvrir comment utiliser notre cerveau pour développer notre 6ème sens*
- *comprendre les liens qui unissent le fonctionnement de nos cellules, les émotions que la Vie nous fait vivre et l'énergie vitale qui circule en nous.*
- *comprendre le sens de nos maladies, de nos mal-être, des événements qui nous sont proposés comme expérience à traverser*
- *observation des similitudes entre l'infiniment petit et l'infiniment grand en faisant des liens de la cellule à l'âme en passant par le corps*
- *apprendre comment et comprendre pourquoi se nourrir avec une alimentation saine et équilibrée*

Formation à l'Institut AMA ouverte à tous dans le cadre de la formation initiale.
Démarrage : 28, 29 janvier 2023
Durée : 13 jours de formation sur 10 mois
WE suivants : 11, 12 mars - 15, 16 avril - 03, 04 juin - deux derniers modules + 1 journée de clôture à définir
Tarif : 145€ la journée



OUVERT A TOUTES 17 AU 22 JUILLET 2023 INSTITUT AMA SEXUALITÉ SACRÉE DE LA FEMME

Stage co-créé et co-animé par Martine SAVES - fondatrice de l'Institut AMA
et de l'enseignement de la Santé Humaniste - et Christelle MOSSIERE,
praticienne en Santé Humaniste et Sexothérapeute.

Tarif : 720€

Un temps pour...

... identifier, nettoyer et guérir nos blessures de femmes,
celles de nos lignées et de l'inconscient collectif,

... s'autoriser à se regarder pour se voir

et avancer sur le chemin de l'amour de soi et accueillir l'amour de l'autre,

... reconquérir des espaces de souveraineté intérieure en redéfinissant les contours de nos propres référentiels, qu'il
s'agisse de beauté, de nos limites, du respect de soi, de l'accueil de l'autre, de notre désir, de notre plaisir...

comme sources de nos élans de vie au sens large.

N'hésitez à partager avec les femmes qui vous entourent...

ET N'OUBLIEZ PAS, CHAQUE MOIS, LES
ACCOMPAGNEMENTS COLLECTIFS EN LIGNE !

À partir du Cycle 2-niveau 1, Martine SAVES vous propose, gratuitement, un **accompagnement collectif en ligne** à la pratique de la Santé Humaniste®.

Objectifs :

- › Vous accompagner dans votre pratique quotidienne pour des séances et des conseils de qualité,
- › Revoir les points qui le nécessitent et répondre à vos questions,
- › Partager et répondre aux difficultés relatives aux cas pratiques que vous avez eu en séances,
- › Analyser des cas pratiques concrets avec anamnèse et motif de consultation pour une réflexion sur la conduite à tenir,
- › Approfondir l'enseignement en Santé Humaniste®

Prochaines dates :

Mercredi 16 novembre 2022 de 12h à 14h

Mardi 13 décembre 2022 de 10h à 12h

Jeudi 12 janvier 2023 de 12h à 14h

Lundi 20 février 2023 de 18h à 20h

Jeudi 16 mars 2023 de 10h à 12h

Mardi 25 avril 2023 de 18h à 20h

***Inscrivez-vous selon vos disponibilités et vos besoins
pour faire évoluer votre pratique.***

**Renseignements et inscriptions au 05 34 50 45 56, sur institutama.net
ou par mail à santehumaniste@institutama.net**