

MODULE 1

Objectifs de la formation

Appareil génital féminin

Appareil génital interne

Appareil génital externe

Les 3 phases de la vie d'une femme

L'enfance

La femme fertile

La ménopause

Le cycle menstruel

La première partie

L'ovulation

La deuxième partie

**Méditation - je m'ouvre à mon féminin sacré
Travail émotionnel**

Les hormones féminines

Des ovaires

De l'hypophyse

De l'hypothalamus

La fécondation

**Méditation - je vais explorer ma conception
Travail émotionnel**

La segmentation

La nidation

La période embryonnaire

**Méditation - je vais rencontrer l'embryon que j'ai été durant mon premier trimestre de vie intra utérine
Travail émotionnel**

MODULE 2

La période fœtale

Durée de la grossesse

Les pathologies du 1er Trimestre

- La fausse couche (FC)
- L'œuf clair
- La grossesse extra-utérine (GEU)
- L'interruption volontaire de grossesse (IVG)
- L'interruption thérapeutique ou médicale de grossesse (ITG/IMG)

Protocole pour les fausses-couches

Protocole pour les interruptions volontaires, thérapeutiques ou médicales de grossesse

Méditation - comment raisonnent en moi les sujets ci-dessus abordés ?

Travail émotionnel

Modifications physiologiques

- Fatigue
- Nausées, vomissements
- Douleurs ligamentaires
- Prise de poids
- Température
- Modifications cardio-vasculaires
- Système immunitaire
- Augmentation du volume des seins
- Augmentation de la taille de l'utérus

Protocole des nausées et vomissements

Examens médicaux du 1er trimestre de la grossesse

- Test de grossesse
- Groupe sanguin et rhésus
- RAI
- Sérologie toxoplasmose
- Sérologie rubéole
- Sérologie des MST
- Echographie
- Dépistage de la Trisomie 21

Protocole de consultation de la femme enceinte

Méditation - je prends ma place d'accompagnante de la grossesse

Travail émotionnel

L'accompagnement émotionnel de la grossesse

Objectifs

Organisation des séances

La place du père et la grossesse du père

La 1ère séance : théorie et pratique

Première séance d'accompagnement avec un couple

MODULE 3

La place du père : comment devenir père ?

Le 2ème trimestre de la grossesse

Développement du fœtus durant le 2ème trimestre de la grossesse

4ème mois

5ème mois

6ème mois

Méditation - je reprends contact avec le fœtus que j'ai été durant le deuxième trimestre de vie intra-utérine

Travail émotionnel

Les examens médicaux et les pathologies du 2ème trimestre

Consultation mensuelle

Echographie morphologique

Dépistage du diabète gestationnel

Examens

Facteurs de risque

Causes

Traitements

Protocole du diabète gestationnel

HTA gravidique

Examens

Causes

Traitements

Protocole de l'HTA gravidique

Menace d'accouchement prématuré

Examens

Causes

Traitements

Pathologies du fœtus au 2ème trimestre

Interruption médicale de grossesse

Causes

Techniques

La prématurité

Les différents stades de prématurité

Conduite à tenir

Risques pour le prématuré

Protocole pour les interruptions médicales de grossesse

**Méditation - je ressens mon positionnement d'accompagnante de la grossesse en Santé Humaniste
Travail émotionnel**

Accompagnement émotionnel de la grossesse séance 2

Théorie

Pratique

Accompagnement émotionnel de la grossesse séance 3

Théorie

Pratique

Positionnement de l'accompagnante en Santé Humaniste

Être à sa juste place

Être dans l'ouverture

Accepter d'être praticienne en Santé Humaniste

**Méditation - je ressens l'énergie de la Santé Humaniste
Travail émotionnel**

Deuxième séance d'accompagnement avec un couple

MODULE 4

Le 3ème trimestre de la grossesse

Développement du fœtus durant le 3ème trimestre

7ème mois

8ème mois

9ème mois

**Méditation : je vais rencontrer le fœtus que j'ai été durant le troisième trimestre de vie in utéro
Travail émotionnel**

Les examens médicaux et les pathologies du 3ème trimestre

Consultation mensuelle
Recherche de Streptocoque B
Echographie
Consultation avec l'anesthésiste

Accompagnement émotionnel de la grossesse séance 4

Théorie
Pratique

La sexualité pendant la grossesse

Méditation - j'écoute ce que le fœtus que j'ai été ressens de la sexualité de sa mère
Travail émotionnel

Protocole de césarienne antérieure

Protocole de fin de grossesse

Consultation d'une femme enceinte

Positionnement de la praticienne en Santé Humaniste

Méditation – je m'harmonise avec l'énergie de la Santé Humaniste
Travail émotionnel

Troisième séance d'accompagnement avec un couple

Protocole de dépassement de terme

MODULE 5

Les pathologies du fœtus au 3ème trimestre

Protocole RCIU
Protocole bébé en siège

L'accouchement

Phase de maturation cervicale
Les signes annonciateurs de l'accouchement
Rupture des membranes
Contractions

Médiation - je vais revisiter mon/mes accouchements
Travail émotionnel

L'accouchement - 1ère phase du travail

Protocole de dystocie cervicale

Préparation émotionnelle à l'accouchement

Objectifs
Organisation des séances
Projet de naissance

Séance 1 de préparation émotionnelle à l'accouchement

Séance 2 de préparation émotionnelle à l'accouchement : visionnage du film

L'accouchement - 2ème phase du travail

Descente et rotation
Dégagement et expulsion
La poussée

Protocole de dystocie d'engagement

TP sur la respiration pour la poussée

**Méditation - je vais revisiter ma naissance
Travail émotionnel**

Les postures maternelles

TP sur le bassin et la rotation des fémurs

Séance de préparation émotionnelle à l'accouchement avec un couple.

MODULE 6

Les postures maternelles

TP sur le bassin et la rotation des fémurs

Séance 3 de préparation émotionnelle à l'accouchement

L'accouchement - 3ème phase du travail : la délivrance

Phase de décollement du placenta
Phase de migration et d'expulsion du placenta
Phase de rétraction de l'utérus
Les différents types de délivrance

Protocole pour la délivrance

Séance avec un couple ou jeux de rôle : séance 1 de préparation émotionnelle à l'accouchement

Extractions instrumentales

Indications

Ventouses
Forceps-spatules

La césarienne

Programmée
Non programmée
Avant le début du travail
Pendant le travail

La péridurale

L'épisiotomie

Méditation - sur l'accueil lors de sa naissance Travail émotionnel

Les suites de couches

Le retour de l'organisme à son état antérieur à la grossesse
La mise en route de la lactation
L'utérus
Les glandes mammaires (cf. Physiologie de l'allaitement)
Etat psychique

Surveillance du post-partum immédiat

Chez la mère
Etat général
Examen des seins
L'utérus
Les lochies
Le périnée

Chez le nouveau-né

Protocole du post-partum immédiat

Séance 4 de préparation émotionnelle à l'accouchement

MODULE 7

L'ALLAITEMENT MATERNEL

Physiologie de la lactation
Composition du lait
Conduite de l'allaitement
Complications de l'allaitement

Planches physiologie de la lactation et positions recommandées pour allaiter

Méditation - je revisite l'allaitement de mon enfant

L'INFERTILITÉ

Définition

Procréation médicalement assistée

Induction de l'ovulation
Insémination
Fécondation In Vitro

Conduite de la consultation

Anamnèse

Antécédents
Familiaux/personnels (maladies, interventions chirurgicales)
Historique de leur parcours
Examens effectués
Evaluation de leur état psycho-émotionnel et de l'harmonie dans le couple

Bilans des examens médicaux réalisés

Interprétation des résultats

Bilan en Santé Humaniste

Traitement

Les examens médicaux

Chez la femme

Chez l'homme

Bilan énergétique

Chez la femme

Bilan de base
Les fonctions vitales
Les organes

Chez l'homme

Bilan de base
Les fonctions vitales
Les organes :

Les différentes causes d'une infertilité

Chez la femme

Causes physiques
Causes psycho émotionnelles inconscientes

Chez l'homme

Causes physiques

Les traitements physiques

Chez la femme

Chez l'homme

L'accompagnement émotionnel

L'accompagnement de la procréation médicalement assistée