

Programme du stage

LE COEUR, L'AMOUR ET L'ÂME

Quatre jours soit 28 heures - En présentiel

CONTEXTE

Ce stage a pour objectif de découvrir notre cœur dans une réalité et une dimension inconnue jusque là, afin de le laisser rayonner l'amour.

OBJECTIFS

- Découvrir réellement le cœur, sa puissance, son rayonnement et sa connexion au subtil.
- Aller à la rencontre de la magie du méridien du cœur et de ses neuf points, véritable chemin de vie initiatique.
- Contacter en vous la réalité de l'énergie de l'amour dans votre chemin d'apprentissage et le remettre à sa juste place par un travail profond en émotionnel
- Développer le ressenti subtil par une conscience corporelle basée sur la médecine chinoise et le Qi Gong.
- Prendre conscience que l'amour du cœur nourrit la sexualité et inversement que vivre la sexualité avec amour nourrit le cœur.
- Ressentir par des méditations, les liens intenses et sacrés qui unissent votre cœur aux mondes subtils et à votre âme.
- Vous ouvrir à une nouvelle vision du corps humain plus philosophique et vivante dans la conscience de la création extra ordinaire de la Vie.
-

PUBLIC CIBLE

Ce stage s'adresse à toutes personnes adultes, sans pré requis.

PROGRAMME

JOUR 1 - LE COEUR

Le cœur physique, le cœur énergétique, le cœur "fermé".

Méditation et représentation du cœur (dessin)

Le méridien du cœur; point 1, théorie, massage et méditation

Accompagnement émotionnel sur ce qui a émergé pendant la méditation

Atelier d'auto massage

JOUR 2 - L'AMOUR

Le méridien du cœur: point 2 et 3, théorie, massage et méditation

Travaux pratiques en binômes sur le regard et restitution

L'Amour: théorie et échanges

Méditation et représentation de l'amour(dessin)

Accompagnement émotionnel sur ce qui a émergé pendant la méditation
Atelier Qi Gong

JOUR 3- LA SEXUALITÉ.

Les trois centres énergétiques

La sexualité et l'amour

Méditation et représentation de son sexe (dessin)

Accompagnement émotionnel sur ce qui a émergé pendant la méditation)

Le méridien du coeur: point 5 et 6, théorie, massage et méditation

Accompagnement émotionnel sur ce qui a émergé pendant la méditation
Atelier Qi Gong

JOUR 4- L'ÂME

Le méridien du cœur: point 7 et 8, théorie, massage et méditation.

L'âme et le processus d'incarnation

Le méridien du cœur: point 4, théorie, massage et méditation.

Méditation et représentation de l'âme (dessin)

Accompagnement émotionnel sur ce qui a émergé pendant la méditation
Le méridien du cœur: point 9, théorie, massage et méditation.

Accompagnement émotionnel sur ce qui a émergé pendant la méditation
Atelier Qi Gong
Clôture du stage

MODALITES PEDAGOGIQUES

Cette formation aura lieu en présentiel

TARIF STAGE ET HEBERGEMENT

Prix du stage: 480 €

Hébergement possible sur place: 10€ la nuitée

Repas partagés